**Konspekt zajęć**

**Edukacja emocjonalna s.14**

**Data realizacji……………**

**Prowadząca:**

**Poziom:** I

**Aktywność:** społeczna

**Temat:** Zabawy relaksacyjne.

**Cele:**

* Dziecko rozwija sprawność ruchową.
* Dziecko doznaje przyjemności z relaksu doznanego podczas ćwiczeń.
* Dziecko doskonali umiejętność utrzymywania równowagi.
* Dziecko doskonali umiejętność współpracy z partnerem.
* Dziecko kształtuje pozytywne odczucia w trackie ćwiczeń z przedmiotami codziennego użytku.

**Metoda:**

1. Podająca: rozmowa
2. Praktyczna - aktywizująca

**Formy:**

indywidualna, zespołowa

**Środki dydaktyczne**: gazeta, tamburyn, muzyka relaksacyjna

**Przebieg:**

1. **Ćwiczenie orientacyjno – porządkowe**: dzieci maszerują po sali wysoko unosząc kolana, odbierają od nauczyciela gazetę. Dzieci biegają po sali w rytm tamburyna wymachując gazetą. Na sygnał nauczyciela każde dziecko przykuca i chowa się pod daszkiem (gazetą) przed wiosennym deszczem.
2. **Ćwiczenia dużych grup mięśniowych**: dzieci stoją w luźniej rozsypce w lekkim rozkroku, przed każdym z dzieci nauczyciel kładzie gazetę. Dzieci chwytają gazetę za przeciwległe końce, podnoszą ją wysoko nad głową i naśladują poruszane na zimowym wietrze drzewa.
3. **Zabawa z elementem czworakowania**: dzieci rozkładają gazety – norki, w różnych miejscach sali a same naśladują zajączki, biegające po śniegu. Dzieci podskakują po sali w rytm tamburyna pomiędzy norkami. Na sygnał nauczyciela każdy zajączek szybko udaje się do swojej norki.
4. **Ćwiczenia wyprostne**: dzieci w parach, stoją do siebie plecami. Jedno z dzieci podnosi kulkę śniegu (zwiniętą w kulkę gazetę) i przekazuje ją koledze wysoko nad głową. Kolega odbiera kulkę śniegu (gazetę) i przekazuje go współćwiczącemu, przechodząc do skłonu, między nogami.
5. **Ćwiczenie równowagi**: **„Taniec na krze**”: dzieci otrzymują „kawałek kry” (gazetę), na której należy tańczyć w taki sposób, aby nie stanąć na podłodze. Na przerwę w muzyce „kra” topnieje (dzieci składają na mniejsze części gazetę). Wygrywa dziecko, które stoi na jednej nodze na „krze”.
6. **Ćwiczenia uspokajające: „Płatki na wietrze”** – dzieci biorą do ręki mały kawałek gazety, dmuchają na niego w taki sposób, aby „płatek śniegu” nie upadł na podłogę.